World CUP Alliance
CANCER OF UNKNOWN PRIMARY

goed voorbereid in gesprek

Uw afspraak doet ertoe. Denk vóór uw bezoek alvast na over de vragen die u heeft en over wat voor u belangrijk is. Neem deze folder mee en deel uw vragen en gedachten met uw behandelteam.

Wat is voor u belangrijk

Veel mensen hebben vragen of zorgen wanneer zij naar een afspraak komen. Uw behandelteam neemt graag de tijd om deze met u te bespreken en uw vragen te beantwoorden. Door vooraf na te denken over wat u wilt vragen en wat u bezighoudt, kunt u zich goed voorbereiden op het gesprek. Deze folder helpt u om helder te krijgen wat voor u op dit moment het belangrijkst is en welke vragen u graag wilt bespreken.

Hieronder vindt u vragen en onderwerpen die u kunnen helpen bij de voorbereiding op uw afspraak. Kies vooral wat voor u belangrijk is.

Bereid u voor op uw afspraak

Sommige mensen vinden het prettig om hun afspraak vooraf te bespreken met familie of vrienden. Schrijf de vragen die u heeft op en bedenk welke voor u het belangrijkst zijn. Neem deze folder mee naar uw afspraak en bespreek uw vragen met uw behandelteam.

Heeft u al eerder een afspraak gehad? Bekijk dan ook uw eerdere aantekeningen.

Samen beslissen over uw zorg

Vragen tijdens uw afspraak

Hieronder vindt u enkele onderwerpen waar mensen vaak vragen over hebben:

Mijn ziekte

Wat kan de oorzaak van mijn ziekte zijn?
Hoe ernstig is mijn ziekte?
Hoe vaak komt deze ziekte voor?
Kan mijn ziekte erfelijk zijn of gevolgen hebben voor andere familieleden?
Kan mijn ziekte genezen worden?
Kan mijn ziekte vanzelf verbeteren?

Mijn onderzoeken

Wat zijn de uitslagen van de onderzoeken die ik heb gehad?
Welke andere onderzoeken zijn mogelijk?
Wat zijn de voor- en nadelen van elk onderzoek?

Mijn behandeling

Welke behandelingen zijn mogelijk, waaronder deelname aan klinische studies?
Wat zijn de voor- en nadelen van elke behandeling?
Welke bijwerkingen kan ik bij elke behandeling verwachten?
Wat kan ik van de behandeling verwachten?
Wat gebeurt er als ik besluit om geen behandeling te ondergaan?
Zijn er kosten verbonden aan de verschillende behandelingen?

Mijn zorg en ondersteuning

Wanneer moet ik terugkomen bij mijn behandelteam of huisarts?
Bij wie kan ik nog meer terecht voor hulp of advies?
Welke andere zorg en ondersteuning is er voor mij beschikbaar?
Waar kan ik meer informatie vinden?
Wat kan ik zelf doen om zo goed mogelijk voor mezelf te zorgen?
Met wie kan ik praten als ik behoefte heb aan ondersteuning?
Bij wie kunnen mijn familie of vrienden terecht voor ondersteuning?

Vragen checklist

Deze vragenlijst kan u helpen om na te denken over de vragen die u aan uw arts of behandelteam wilt stellen over uw ziekte en behandeling. Is een antwoord niet helemaal duidelijk? Vraag dan gerust om meer uitleg.

Zijn er aanwijzingen waar de kanker mogelijk is ontstaan?

Welke onderzoek raadt u aan en waarom? Hoe belastend zijn deze onderzoeken? Welke informatie kunnen de onderzoeken opleveren?

Wat gebeurt er als er niet kan worden vastgesteld waar de kanker is ontstaan? Wat betekent dit voor mijn behandeling?

Kunt u de uitslagen van de onderzoeken aan mij uitleggen?

Als wordt vastgesteld waar mijn kanker is ontstaan, verandert mijn behandeling dan?

Welke behandeling raadt u aan en waarom?

Wat houdt de behandeling in? Wanneer begint de behandeling en hoe lang duurt deze?

Zijn er kosten verbonden aan mijn behandeling?

Wie coördineert mijn behandeling en bij wie kan ik terecht met vragen?

Welke bijwerkingen kan ik van de behandeling verwachten?

Wat kan ik zelf doen om bijwerkingen van de behandeling te voorkomen of te verminderen?

Wat gebeurt er als ik niet voor een behandeling kies?

Zijn er klinische studies waarvoor ik in aanmerking kom?

Zijn er aanvullende behandelingen of bepaalde ondersteuning die voor mij geschikt kunnen zijn?

Mijn vragen

Gebruik deze ruimte om extra vragen te noteren

Werk

Kan ik blijven werken tijdens mijn behandeling?
Hoeveel tijd heb ik naar verwachting nodig om niet te werken?
Waar kan ik terecht voor ondersteuning bij vragen of problemen rondom mijn werk?
Met wie kan ik bespreken hoe ik mijn werk weer kan hervatten na mijn behandeling?

Financiële situatie

Zijn er kosten aan mijn behandeling of zorg verbonden die ik zelf moet betalen?
Waar kan ik terecht voor advies over financiële vragen of zorgen?
Worden mijn medicijnen en behandeling vergoed?
Kan ik ondersteuning of een vergoeding krijgen voor reis- of parkeerkosten?

Familie

Welke ondersteuning is er beschikbaar voor mijn gezin en naasten?
Kan ik tijdens mijn ziekte en behandeling voor mijn kinderen blijven zorgen?
Hoe kan ik met mijn kinderen praten over mijn ziekte?
Waar kunnen mijn kinderen terecht voor ondersteuning?
Kan ik tijdens mijn ziekte of behandeling op vakantie?
Hoe kan ik een reisverzekering vinden die past bij mijn situatie?

Emotionele ondersteuning

Zijn er bij mij in de buurt lotgenoten- of steungroepen waar ik terechtkan?
Is er psychologische ondersteuning of begeleiding beschikbaar?

Meer weten of behoefte aan contact? **www.kanker.nl/pto**

Belangrijke punten om te onthouden

Vervolg stappen

Schrijf hier op welke vervolgstappen u met uw behandelteam heeft afgesproken.

Mijn notities

Schrijf hier op wat u verder is bijgebleven van het gesprek.

Tips om uw vragen voor te bereiden

Vindt u het lastig om uw vragen onder woorden te brengen?
Deze zinnen kunnen u helpen om te beginnen:

Kan ik...
Ik maak me zorgen over...
Ik denk soms dat...
Ik ben bang voor...
Ik voel me...
Zou ik...
Ik begrijp niet...
Wat als...
Ik vraag me af...

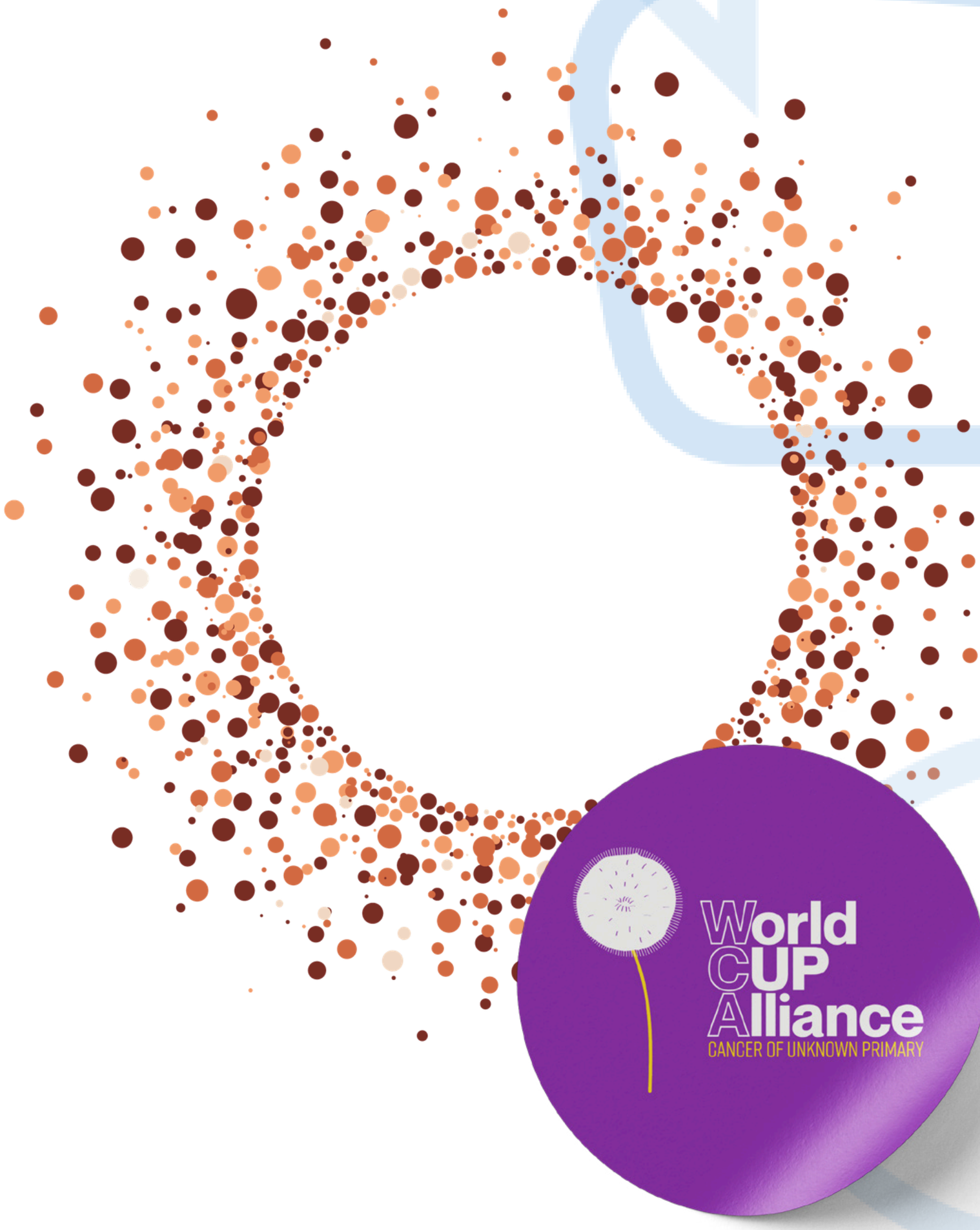
Additional Resources

World Cancer of Unknown Primary Alliance
worldcupawareness.org

Missie Tumor Onbekend
missietumoronbekend.nl

Peter Mac
Peter MacCallum Cancer Centre
Victoria Australia

Deze folder is gebaseerd op ‘Your Thoughts Matter’, oorspronkelijk ontwikkeld door het Peter MacCallum Cancer Centre en Deakin University (Melbourne, Australië) en aangepast door de World CUP Alliance. De Nederlandse versie is vertaald door Missie Tumor Onbekend.



worldcupawareness.org

missietumoronbekend.nl